

# Bis angers – bis DU!



## Herbst 2020 bis Frühling 2021

Ob Mann oder Frau,  
ob dick oder dünn,  
ob alt oder jung,

Aqua-Fit hält oder bringt Dich in Schwung.

Aqua-Fit ist ein umfassendes Bewegungstraining, bei dem  
Dehn- und Kräftigungsübungen die Förderung der  
Ausdauer in sinnvoller Weise ergänzen.

Und wir trainieren *Hier* im Paradies!



# Aqua-Fit<sup>®</sup>

by Ryffel Running

Lust auf ein Training unter paradiesischen Bedingungen?  
Wenn Du das Lehrschwimmbecken in Orpund betrittst ist es wie ein Kurzurlaub:

- ☀ Eine einsame Insel an der Wand
  - ☀ warmes Wasser
  - ☀ coole Musik
- ☀ wenn dann noch die Sonne ihren Zauber versprüht
- ☀ oder am Abend die Unterwasserbeleuchtung an ist
  - ☀ Ja dann ist es wie im Paradies!

## Aqua-Fit Kursblock Herbst 2020

- Mittwoch 7. Oktober bis 16. Dezember 2020 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = Ausgebucht
- Mittwoch 7. Oktober bis 16. Dezember 2020 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = Ausgebucht
- Mittwoch 7. Oktober bis 16. Dezember 2020 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = Ausgebucht
- Mittwoch 7. Oktober bis 16. Dezember 2020 ☀ 13.00 Uhr – 13.55 Uhr = Ausgebucht
- Donnerstag 8. Oktober bis 17. Dezember 2020 ☀ 18.00 Uhr – 18.55 Uhr = Ausgebucht
- Donnerstag 8. Oktober bis 17. Dezember 2020 ☀ 19.00 Uhr – 19.55 Uhr = Ausgebucht
- Freitag 9. Oktober bis 18. Dezember 2020 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = 4 freie Plätze
- Freitag 9. Oktober bis 18. Dezember 2020 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = Ausgebucht
- Freitag 9. Oktober bis 18. Dezember 2020 ☀ 10.05 Uhr – 11.00 Uhr = 3 freie Plätze
- Freitag 9. Oktober bis 18. Dezember 2020 ☀ 11.00 Uhr – 11.55 Uhr = 12 freie Plätze
- Freitag 9. Oktober bis 18. Dezember 2020 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = 5 freie Plätze
- 11 Lektionen ☀ CHF 297.00 mit eigener Weste ☀ CHF 330.00 mit Miet-Weste

## Aqua-Fit Kursblock Winter 2021

- Mittwoch 13. Januar bis 31. März 2021 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = 1 freier Platz
- Mittwoch 13. Januar bis 31. März 2021 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = Ausgebucht
- Mittwoch 13. Januar bis 31. März 2021 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = Ausgebucht
- Mittwoch 13. Januar bis 31. März 2021 ☀ 13.00 Uhr – 13.55 Uhr = Ausgebucht
- 12 Lektionen ☀ CHF 324.00 mit eigener Weste ☀ CHF 360.00 mit Miet-Weste



DK-Wellness GmbH

# Aqua-Fit®

by Ryffel Running

Donnerstag 14. Januar bis 1. April 2021 ☀ 18.00 Uhr – 18.55 Uhr = 2 freie Plätze

Donnerstag 14. Januar bis 1. April 2021 ☀ 19.00 Uhr – 19.55 Uhr = Ausgebucht

12 Lektionen ☀ CHF 324.00 mit eigener Weste ☀ CHF 360.00 mit Miet-Weste

Freitag 15. Januar bis 26. März 2021 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = 5 freie Plätze

Freitag 15. Januar bis 26. März 2021 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = 4 freie Plätze

Freitag 15. Januar bis 26. März 2021 ☀ 10.05 Uhr – 11.00 Uhr = 11 freie Plätze

Freitag 15. Januar bis 26. März 2021 ☀ 11.00 Uhr – 11.55 Uhr = 12 freie Plätze

Freitag 15. Januar bis 26. März 2021 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = 5 freie Plätze

11 Lektionen ☀ CHF 297.00 mit eigener Weste ☀ CHF 330.00 mit Miet-Weste

## Aqua-Fit Kursblock Frühling 2021

Mittwoch 21. April bis 9. Juni 2021 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = 3 freie Plätze

Mittwoch 21. April bis 9. Juni 2021 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = 1 freier Platz

Mittwoch 21. April bis 9. Juni 2021 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = 3 freie Plätze

Mittwoch 21. April bis 9. Juni 2021 ☀ 13.00 Uhr – 13.55 Uhr = 4 freie Plätze

Mittwoch vor Auffahrt 12. Mai kein Training

7 Lektionen ☀ CHF 189.00 mit eigener Weste ☀ CHF 210.00 mit Miet-Weste

Donnerstag 22. April bis 24. Juni 2021 ☀ 18.00 Uhr – 18.55 Uhr = 3 freie Plätze

Donnerstag 22. April bis 24. Juni 2021 ☀ 19.00 Uhr – 19.55 Uhr = 2 freie Plätze

Auffahrt 13. Mai kein Training

Freitag 23. April bis 25. Juni 2021 ☀ 8.15 Uhr – 9.10 Uhr = 9 freie Plätze

Freitag 23. April bis 25. Juni 2021 ☀ 9.10 Uhr – 10.05 Uhr = 6 freie Plätze

Freitag 23. April bis 25. Juni 2021 ☀ 10.05 Uhr – 11.00 Uhr = 11 freie Plätze

Freitag 23. April bis 25. Juni 2021 ☀ 11.00 Uhr – 11.55 Uhr = 12 freie Plätze

Freitag 23. April bis 25. Juni 2021 ☀ 12.00 Uhr – 12.55 Uhr = 7 freie Plätze

Freitag nach Auffahrt 14. Mai kein Training

9 Lektionen ☀ CHF 243.00 mit eigener Weste ☀ CHF 270.00 mit Miet-Weste

**Im Kurspreis inbegriffen ist das Kursgeld und der Hallenbad Eintritt.**

**Brauchst Du eine Mietweste erhöht sich der Kurspreis um Fr. 3.00 pro Stunde.**



DK-Wellness GmbH

# Aqua-Fit®

by Ryffel Running

Im Hallenbad hat es nicht mehr viel Platz für die Aufbewahrung der Aqua-Fit Mietwesten, aus diesem Grund empfehle ich den Kursteilnehmerinnen eine eigene Weste anzuschaffen!

Aqua-Fit Westen können bei mir bezogen werden. Bei Barzahlung der Weste gewähre ich 10% Barzahlungsrabatt.

Die Aqua-Fit Kurse finden im Lehrschwimmbecken in Orpund statt. Die Wassertemperatur beträgt 27 bis 29 Grad.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Datumsänderungen der Kurse bleiben vorbehalten.

Die **Anmeldung** muss **schriftlich** mit beigelegtem **Anmeldeformular** oder über den Web-Shop der Homepage [www.dk-wellness.com](http://www.dk-wellness.com) erfolgen.

**Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.** Die Kurse werden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen durchgeführt.

Auskünfte/Anmeldung bei DK-Wellness GmbH, Diana König, Höheweg 18, 3054 Schüpfen, Tel. 079 237 80 29 und [www.dk-wellness.com](http://www.dk-wellness.com)

## Anmelde Ablauf-/Varianten der Aqua-Fit Kurse

1. Den ganzen Kurs- oder Kursblock (Herbst-/Winter-/Frühlingskurs) anmelden, wie gewohnt:
  - ☀ Wenn 1 Kurs angemeldet wird, in diesem Kurs 1 x nachgeholt werden!
  - ☀ Wenn 2 Kurse angemeldet werden, kann in jedem Kurs 2 x nachgeholt werden!
  - ☀ Wenn 3 Kurse angemeldet werden, kann innerhalb der laufenden Kurse so oft nachgeholt werden wie gefehlt wurde/wird!
  - ☀ Bei Unfall oder Krankheit muss ein Arztzeugnis innerhalb von 10 Tagen erbracht werden, damit die fehlenden Stunden nachgeholt, zurückerstattet oder am nächsten Kurs in Abzug gebracht werden können.
  - ☀ Bei versäumten Stunden besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson diese Stunde besuchen zu lassen. Diese muss über Aqua-Fit-Erfahrung verfügen und die Teilnahme muss immer mit der Kursleitung abgesprochen sein.
2. Ist ein Kurs 1 Woche vor Kursbeginn nicht ausgebucht, kann nach Absprache mit der Kursleitung nur ein Teil des Kurses gebucht werden:
  - ☀ Die verbindlichen Absenzen müssen mit der Anmeldung bekanntgegeben werden. Pro geplante Absenz werden CHF 22.00 resp. CHF 25.00 (Mietweste), inkl. MWST an den Gesamtkurskosten abgezogen.
  - ☀ Nachträglich gemeldete Absenzen können nicht mehr berücksichtigt werden, respektive gehen zu Lasten der Kursteilnehmer.
  - ☀ Bei Erbringung eines Arztzeugnisses innert 10 Tagen wird das Geld zurückerstattet oder die fehlenden Stunden können innerhalb des Kurses nachgeholt werden.
3. Der Kurs ist gestartet und es hat noch freie Plätze:
  - ☀ Ab Einsteigedatum kann der Rest des Kurses gebucht werden. Die Kurskosten werden anteilmässig in Rechnung gestellt.